

Ihr Studienzentrum

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, sind wir als eines der bundesweit 18 Studienzentren der NAKO Ihre zentrale Anlaufstelle. Wir sind ein interdisziplinär zusammengesetztes Team und betreuen Sie rund um die Durchführung dieser wichtigen Studie: Wir vereinbaren Termine mit Ihnen, führen die Befragungen und Untersuchungen durch und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Wir möchten, dass Sie sich wohl bei uns fühlen.

Sie finden uns hier:

Studienzentrum der Nationalen Kohorte

Adresse: Dietrich Bonhoeffer Klinikum Neubrandenburg
Salvador-Allende-Straße 30
17036 Neubrandenburg
Haus B, Ebene 7
MRT: Haus R, Ebene 0

Organisationszentrum Greifswald

Universitätsmedizin Greifswald
Institut für Community Medicine
Probandenmanagement der Nationalen Kohorte
Adresse: Walther-Rathenau-Straße 48
17489 Greifswald
Telefon: 03834 8619574
Telefax: 03834 866684
E-Mail: nako@uni-greifswald.de
Internet: www.nationale-kohorte.de

Leitung



Prof. Dr. Henry Völzke



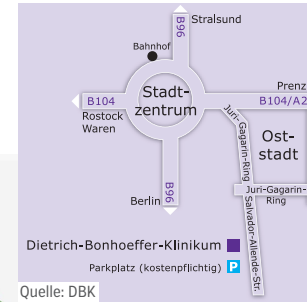
Sabine Schipf, MSc [Epi]

So finden Sie zu uns



Studienzentrum:
Haus B, Ebene 7

MRT:
Haus R, Ebene 0



Quelle: DBK

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof Buslinie 8 (Richtung Waldfriedhof) bis Haltestelle Klinikum.

Anfahrt mit dem Auto

Aus Richtung Norden | Osten | Westen

Fahren Sie auf der B96 (Woldegker Straße) bis zur Ausfahrt Richtung Oststadt / Klinikum / Friedhöfe. Biegen Sie auf den Juri-Gagarin-Ring ab und fahren Sie weiter auf die Salvador-Allende-Straße bis zum Klinikum auf der rechten Seite.

Aus Richtung Süden

Über die Landstraße Richtung Burg Stargard und dann den Quastenberger Damm nehmen. Weiter auf die Lindenhofer Straße fahren. Dann nach links auf die Carlshöher Straße abbiegen und weiterfahren auf die Salvador-Allende-Straße bis zum Klinikum auf der linken Seite.



Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft

NAKO
NATIONALE
KOHORTE

Bundesweite Studie
zu Gesundheit und
Volkskrankheiten
Helfen Sie mit!

Gefördert vom Bund,
den Ländern und der
Helmholtz-Gemeinschaft



Die NAKO-Studie

Sehr geehrte Damen und Herren,

machen Sie mit und unterstützen Sie die bislang größte deutsche Bevölkerungsstudie mit dem Motto:

„Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft – Die Nationale Kohorte* (NAKO)“

Ziel der NAKO ist es, mehr über die Volkskrankheiten, wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs oder Diabetes herauszufinden. In Deutschland sind viele von diesen Krankheiten betroffen – und es werden täglich mehr. Alltag und Lebensqualität der Betroffenen, aber auch ihrer Angehörigen, sind oft stark beeinträchtigt.

Wissenschaftliche Fragen, denen wir mit der Studie auf den Grund gehen wollen, sind zum Beispiel:

- Wie entstehen diese Krankheiten?
- Gibt es Faktoren, die ihre Entstehung begünstigen? Welche Rolle spielen zum Beispiel unsere Gene, die Umwelteinflüsse, denen wir ausgesetzt sind oder aber unser Lebensstil?
- Können wir uns vor diesen Krankheiten schützen?
- Wie können diese Krankheiten frühzeitig erkannt werden?

Mit Ihrer Teilnahme an der Studie helfen Sie aktiv mit, die Erforschung von Volkskrankheiten weiter voranzutreiben und damit die Gesundheitssituation in Deutschland langfristig zu verbessern. Außer Ihnen werden weitere 199.999 Frauen und Männer im Alter von 20 bis 69 Jahren in ganz Deutschland an dieser Studie teilnehmen. Bitte schenken Sie uns ein wenig Ihrer Zeit und machen auch Sie mit – für eine bessere und gesündere Zukunft in Deutschland.

Wir freuen uns auf Sie.

Mit Dank und freundlichen Grüßen

Der Vorstand des Vereins Nationale Kohorte e.V.

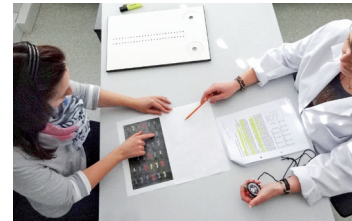
*„Kohorte“ bezeichnet in der Epidemiologie eine Gruppe von Menschen, deren (gesundheitliche) Entwicklung über einen längeren Zeitraum beobachtet wird. So auch bei der „Nationalen Kohorte“: An dieser Studie werden 200.000 Männer und Frauen zwischen 20 und 69 Jahren teilnehmen und über die Dauer von 20 bis 30 Jahren beobachtet.

Fragen und Antworten

Was erwartet mich im Studienzentrum?

Wir laden Sie herzlich ein, uns in unserem Studienzentrum zu besuchen, um sich auch in einem persönlichen Gespräch umfassend zu informieren. Gerne erläutern wir Ihnen Sinn und Zweck der Studie, erklären den Ablauf der Befragungen und Untersuchungen und sind offen für Ihre Fragen.

Ihre Teilnahme an der Studie ist freiwillig und kostenlos. Für eine Teilnahme am Studienprogramm benötigen wir Ihre schriftliche Einwilligung. Hierfür gibt es ein Formular, das wir gerne mit Ihnen besprechen. Die Hauptuntersuchung wird je nach Level ca. 3,5 oder 5 Stunden in Anspruch nehmen, die MRT-Zusatzuntersuchung ca. 2 Stunden. Diese findet jedoch zu einem separaten Termin statt. Wir werden Ihnen die Zeit bei uns so angenehm wie möglich gestalten, auch für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Alle Untersuchungen werden von geschultem und zertifiziertem Fachpersonal durchgeführt.



Welche Untersuchungen werden durchgeführt?

- Befragung zu Familie und Ausbildung, zur medizinischen Vorgeschichte, zur Einnahme von Medikamenten und zum Lebensstil
- Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Gedächtnistests
- Gewinnung von Blut, Urin, Speichel, Stuhl und Durchführung eines Nasenabstriches
- Umfangreiches Untersuchungsprogramm für die Bereiche Herz-Kreislauf, Diabetes, Krebs, Lungenkrankheiten, neurodegenerative Krankheiten, Infektionskrankheiten.
- MRT-Zusatzuntersuchung: MRT ist die Abkürzung für Magnet-Resonanztomographie, auch Kernspintomographie genannt. MRT ist eine bildgebende Methode, welche mit Hilfe von Magnetfeldern hochaufgelöste Bilder des Körpers erzeugt. In der Untersuchung werden weder Röntgenstrahlung noch Kontrastmittel eingesetzt. Das starke Magnetfeld kann die Funktionsweise medizinischer Geräte und Hilfsmittel beeinträchtigen sowie zur Erwärmung metallischer Gegenstände auch innerhalb des Körpers führen. Aus diesem Grund können bestimmte Personen nicht zur MRT-Untersuchung zugelassen werden (u.a. Personen mit Herzschrittmachern, künstlichen Herzklappen, Gefäßstents oder Aneurysmaclips).

Grundsätzlich können Sie einzelne Untersuchungsteile ablehnen oder Ihre Einwilligung widerrufen.

Für Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns. Wir helfen Ihnen gerne. Weiterführende Informationen finden Sie auch in der Informationsbroschüre zur Teilnahme, die wir Ihnen nach der Terminvereinbarung zuschicken werden. Oder nutzen Sie das Internet unter <http://www.nationale-kohorte.de>.

Warum wurde gerade ich ausgewählt?

Das Einwohnermeldeamt der hiesigen Region hat Sie nach einem Zufallsverfahren für die Studie ausgewählt und uns Ihre Kontaktdaten übermittelt.

Was habe ich persönlich von einer Teilnahme?

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die größte Bevölkerungsstudie, die bisher in Deutschland durchgeführt wurde und können Ihren Beitrag zu einer gesünderen Zukunft in Deutschland leisten. Grundsätzlich werden bei der Durchführung der Nationalen Kohorte keine Diagnosen gestellt. Auf Wunsch bekommen Sie aber Ihre Laborwerte und einzelne Untersuchungsergebnisse in Form einer kurzen Mitteilung zugesendet.

Wer erhält Einblick in meine Daten?

Ihre Daten werden streng vertraulich gehandhabt. Die Studie wurde von den zuständigen Ethikkommissionen geprüft. Alle an den Untersuchungen der Studie beteiligten Personen sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten. Die Ergebnisse werden pseudonymisiert, das heißt, sie liegen verschlüsselt ohne Personenbezug vor und werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet.

Warum ist es wichtig, dass gerade ich an der Studie teilnehmen?

Je mehr der ausgewählten Bürgerinnen und Bürger an der Studie teilnehmen, desto repräsentativer und aussagekräftiger wird diese und desto besser können Vorbeugung und Früherkennung von Volkskrankheiten erforscht werden.

Wer finanziert die Studie?

Die Studie wird aus öffentlichen Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF), der beteiligten Bundesländer und der Helmholtz-Gemeinschaft finanziert.