

Presse-Informationen

Sturzprävention bei Älteren – Studienergebnisse

Pressekonferenz zum Projekt „iStoppFalls“ am 24. Oktober 2014

Köln, 21. Oktober 2014

Die Städte Köln und Siegen sind in den letzten drei Jahren zu einem Zentrum der europäischen Sturzpräventionsforschung und -entwicklung geworden. Zur Abschlussstagung des EU-Projekts „iStoppFalls“ laden das Projektkonsortium iStoppFalls und die Deutsche Sporthochschule Köln interessierte MedienvertreterInnen zu einer Pressekonferenz ein.

Unter der Projektleitung der Universität Siegen hat die Deutsche Sporthochschule Köln mit anderen Projektpartnern aus der EU und Australien ein IKT-basiertes Sturzpräventionsprogramm entwickelt. SeniorInnen können dieses zu Hause selbstständig nutzen, um ihr Sturzrisiko kontinuierlich zu kontrollieren und zu senken.

Über 70 SeniorInnen aus Köln und Siegen haben im letzten Jahr dieses Programm aktiv mitentwickelt und vier bis sechs Monate lang in ihrem Alltag getestet. Parallel dazu wurde in einer randomisierten klinischen Studie mit 160 TeilnehmerInnen in Köln, Valencia und Sydney überprüft, ob das iStoppFalls-Programm durch Spaß und Spiele sowie langfristiges Training Stürze nachhaltig verhindern kann. Die Ergebnisse der Studie und des Projekts werden auf dem iStoppFalls-Symposium am 24. und 25. Oktober 2014 an der Deutschen Sporthochschule Köln präsentiert. In diesem Rahmen haben Medienvertreterinnen und -vertreter die Möglichkeit, sich auf einer Pressekonferenz ausführlich zu informieren:

Freitag, 24. Oktober 2014, 17:45 Uhr

Hörsaal 2

Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6

50933 Köln

„iStoppFalls“ zielt auf eine verbesserte Vorhersage von Stürzen und deren Prävention ab, um zu Hause lebende, ältere Personen zu unterstützen. Sturzpräventive Übungen und Spiele werden durch computerbasierte Technologien auf einfache Art und Weise in die Alltagsgewohnheiten integriert. Es werden einfache Krafttrainingsübungen und Gleichgewichtsspiele angeboten, gleichzeitig wird eine individuelle Sturzrisikobestimmung der Älteren, basierend auf diskreten Messtechnologien, integriert.

Der Rektor
The President

Presse und Kommunikation
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
pressestelle@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartner:
Sabine Maas (Leiterin)
Julia Neuburg

Kontakt für Rückfragen:

Deutsche Sporthochschule Köln
Institut für Bewegungs- und
Sportgerontologie
Dr. Sabine Eichberg
Tel.: +49 221 4982-6145
E-Mail: eichberg@dshs-koeln.de

Weitere Informationen:

www.istoppfalls.eu

www.dshs-koeln.de/istoppfallssymposium