

## Anmeldung und Informationen

### Veranstalter:

Dr. Rainer Wild-Stiftung  
Mittelgewannweg 10, 69123 Heidelberg  
[www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org)

### Tagungsorganisation:

Anja Varga  
Tel.: +49 (0) 6221-75 11 200  
Fax: +49 (0) 6221-75 11 240  
[veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org](mailto:veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org)

### Tagungsgebühr:

Die Preise gelten für die gesamte Tagungsdauer,  
inkl. Pausenverpflegung, Abendessen und Tagungsband  
Regulär: 95 Euro  
Studenten: 65 Euro

### Anmeldung:

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich. Bitte verwenden Sie hierfür die beiliegende Anmeldekarte oder das Onlineformular unter [www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org). Ihre Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Anmeldeschluss ist der **10. September 2014**.

### Stornierung:

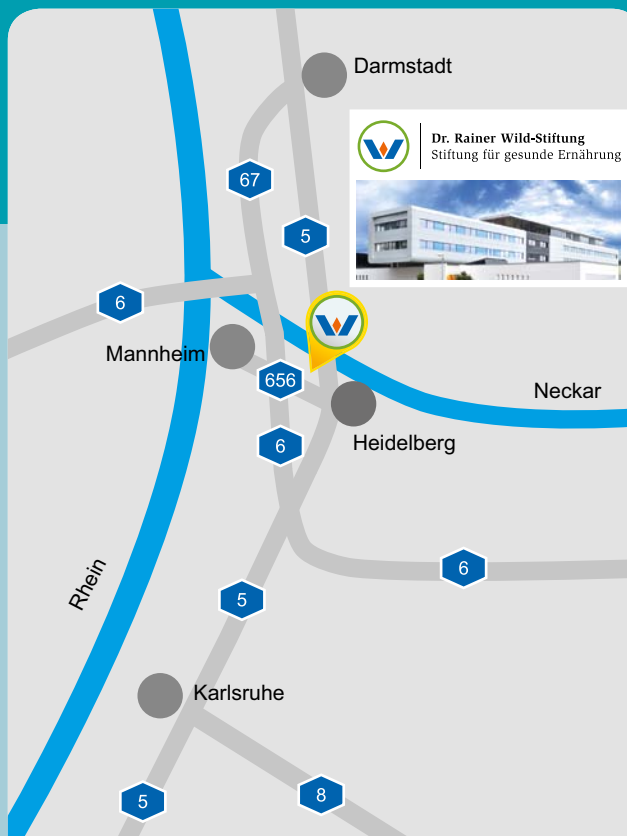
Sollten Sie nicht an der Tagung teilnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte bis spätestens **24. September 2014**. Nach Ende dieser Frist müssen wir leider 50% der Tagungsgebühren berechnen.

### Bankverbindung:

Dr. Rainer Wild-Stiftung  
Volksbank Kurpfalz H+G Bank e.G.  
BLZ: 672 901 00  
Konto: 65 501 309  
IBAN: DE 23 6729 0100 0065 5013 09  
BIC: GENO DE 61 HD 3  
Stichwort: „Forum“ und Ihr Vor- und Nachname

### Bitte beachten Sie:

Während der Veranstaltung werden Bildaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Stiftung gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Veröffentlichung einverstanden.



### Tagungsort:

Conference Center der Dr. Rainer Wild Holding  
Mittelgewannweg 10  
69123 Heidelberg-Wieblingen

Eine ausführliche Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter [www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org).

### Unterkunft:

Auskünfte zu Hotels erhalten Sie bei der Heidelberger Marketing GmbH  
Tel. +49 (0) 6221 – 14 22 0; [www.heidelberg-marketing.de](http://www.heidelberg-marketing.de)

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub> mit insgesamt 12 Punkten berücksichtigt.



Dr. Rainer Wild-Stiftung  
Stiftung für gesunde Ernährung

## 18. Heidelberger Ernährungsforum

# Jugend und Ernährung Zwischen Fremd- und Selbstbestimmung



**01. – 02. Oktober 2014**  
**Heidelberg**

## Jugend und Ernährung Zwischen Fremd- und Selbstbestimmung

Kein Kind mehr und auch noch nicht erwachsen: Die Phase der Jugend ist eine Zeit des Übergangs, die geprägt ist durch körperliche, soziale und psychische Veränderungsprozesse. In diesem Lebensabschnitt kommt der Ernährung eine besondere Bedeutung zu. Viele Jugendliche grenzen sich durch ihren Ernährungsstil von anderen Altersgruppen ab und pendeln zwischen Eigenverantwortung, Peergroup und dem Wunsch, in Schule und Familie versorgt zu werden. Zugleich prägen Jugend(ess)kulturen in zunehmendem Maße die Welt der Erwachsenen.

Das 18. Heidelberger Ernährungsforum der Dr. Rainer Wild-Stiftung in Kooperation mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. greift das Thema Jugend und Ernährung auf und regt dazu an, sich intensiver mit Jugendlichen im Allgemeinen und ihrem Ernährungsverhalten im Besonderen auseinanderzusetzen – auch über den physiologischen Bedarf hinaus. Welche Entwicklungsaufgaben müssen Jugendliche bewältigen und wie beeinflusst das ihr Ess- und Konsumverhalten? Welchen Stellenwert hat Essen für Jugendliche zu Hause und unterwegs? Wie meistern sie ihren Essalltag im Falle einer ernährungsabhängigen Krankheit? Und inwieweit wirken Jugendliche auch beim Essen als Trendsetter?

Das Forum richtet sich an Wissenschaftler, Ernährungsfachkräfte, Multiplikatoren und Interessierte aus Soziologie, Psychologie und Pädagogik, die im Bereich Ernährung, Gesundheit und Jugendarbeit tätig sind.

### Leitung:

Dr. Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg  
Dr. Andrea Lambeck, Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Berlin

## Mittwoch, 01. Oktober 2014

09.30 **Ankunft, Anmeldung**

10.00 **Begrüßung und Einführung**

Dr. Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg  
Dr. Andrea Lambeck, Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Berlin

10.30 **Entwicklungspsychologische Perspektiven in der Jugendforschung**

Prof. Dr. Burkhard Gniewosz, Lehrstuhl für Allgemeine Pädagogik und Bildungsforschung, LMU München

11.30 Pause

12.00 **Phase der Individualisierung. Jugend aus soziologischer Sicht**

Dr. Gudrun Quenzel, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Universität Bielefeld

13.00 Mittagspause

14.15 **Stoffwechselstörung und Diät. Eine Herausforderung im jugendlichen Ernährungsalltag**

Prof. Dr. Thomas Lücke, Abteilung für Neuropädiatrie mit Sozialpädiatrie, Universitätskinderklinik im St. Josef-Hospital, Bochum

15.15 **Jugend aus dem Gleichgewicht: neue Strategien zur Adipositasprävention**

Dr. Anja Moß, Sektion Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Ulm

16.15 Pause

16.45 **Essen und Psyche: Erfahrungen aus der Arbeit mit Jugendlichen**

Dr. Özgür Albayrak, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Universitätsklinikum Essen

17.45 Ende

19.00 Gemeinsames Abendessen  
(Ort wird noch bekannt gegeben)

## Donnerstag, 02. Oktober 2014

09.00 **Jugend im Web 2.0: digitale Lern- und Informationsangebote**  
Studierende präsentieren im Rahmen des MILE Projekts Prof. Dr. Silke Bartsch, Institut für Alltagskultur und Gesundheit, Pädagogische Hochschule Karlsruhe  
Prof. Dr. Steffen Schaal, Institut für Naturwissenschaften und Technik, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg

09.30 **Die Freiheit nehm´ ich mir! Ernährungsbezogenes Konsumverhalten von Teenagern**  
Ingo Barlovic, iconkids & youth international research GmbH, München

10.30 Pause

11.00 **Postmodernes Essverhalten am Beispiel jugendlicher Veganer**  
Dr. Bernd-Udo Rinas, Referent im Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg, Potsdam

12.00 **Jugendliche als Trendsetter. Wie Jugendliche die Gesellschaft verändern**  
Dr. Beate Großegger, Institut für Jugendkulturforschung, Wien

13.00 **Zusammenfassung und Ausblick**  
Dr. Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

13.30 Ende mit Imbiss



**Dr. Rainer Wild-Stiftung**  
Stiftung für gesunde Ernährung

in Zusammenarbeit mit



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

Wir danken dem Deutschen Jugendinstitut  
für die konzeptionelle Unterstützung.